

# L'instant même



## Baby Shower

Catherine Côté

En librairie le 17 février 2026

Théâtre, 144 pages, 22,95 \$

ISBN 978-2-89873-061-0

Versions électroniques aussi disponibles.

Du fun. C'est facile à dire pour toi. Madame-j'fais-des-muffins-maison-à-neuve-heures-le-soir. Ta « parentalité bienveillante », c'est-tu supposé faire que tes enfants sont pas du monde ça ? Parce que tes gars, c'est des monstres. Y'en a qui rushent, savais-tu ? Y'en a qui aiment pas ça dormir juste deux heures en ligne avec un enfant qui fait la criss de pieuvre dans le lit ! Pis y'en a qui passent leur journée à angoisser pis stresser pour leurs bébés en sachant très bien qu'y sont en train de devenir folles !

### Une comédie dramatique où le rire se heurte au silence.

Entre les éclats d'une fête pastel et les ombres d'un secret, Catherine Côté tisse une œuvre vive, caustique et profondément humaine.

Dans un salon de banlieue transformé en temple de la maternité, cinq femmes se retrouvent. L'autrice orchestre un jeu de vérités, de maladresses et de tendresse brutale où chaque réplique sonne juste, drôle ou cruelle. La pièce alterne entre la fête et la thérapie : deux scènes du soin, deux manières d'affronter la perte et le désir.

Par sa langue nerveuse, son humour sans fard et sa lucidité sur les pressions contemporaines faites aux femmes, *Baby Shower* affirme la force d'un théâtre d'aujourd'hui... vif, lucide et traversé par un humour qui éclaire la douleur plutôt qu'il ne la masque.

**Catherine Côté** s'implique dans le milieu théâtral et littéraire de Québec depuis dix ans. Elle a œuvré comme comédienne, metteure en scène et autrice, au sein de plus d'une quarantaine de productions. Elle a écrit et mis en scène *Renversé à l'ananas* (2021) ainsi que *Baby Shower* (2024, publié en 2026 à L'instant même), toutes deux présentées à Premier Acte. En 2025, elle a publié chez Hamac le recueil de poésie *Transformer ses ruines en ombres à paupières en dix étapes faciles*.

Renseignements et entrevues : Alexandre Côté-Perras / promo@instantmeme.com

Téléphone : (819) 665-9193, [www.instantmeme.com](http://www.instantmeme.com)



© Atwood Photographie